



**UZNEMIRAVANJE
NA ULICI NIKAD
NIJE TVOJA KRIVICA.**

Educiraj se na standup-croatia.com

STAND UP – ustani protiv uznemiravanja na ulici

Zaklada SOLIDARNA kroz *Fond za žene* provodi edukativni program o prevenciji uznemiravanja u javnom prostoru. Projekt *Stand up - Ustani protiv uznemiravanja na ulici* usmjeren je na podizanje svijesti o uznemiravanju na ulici i educiranje ljudi kako sigurno reagirati kada dožive ili svjedoče uznemiravanju kroz provjerenu metodologiju 5D.

Metodologiju 5D razvila je organizacija *Right To Be*, a treninge je dosada globalno prošlo više od 3,7 milijuna ljudi u 47 zemalja. Ova metodologija fokusira se na intervenciju promatrača - dokazani i učinkoviti pristup koji nas potiče da reagiramo kada svjedočimo uličnom uznemiravanju. Istraživanja su pokazala kada je ulično uznemiravanje u pitanju, ljudi se smrznú i ne znaju kako reagirati. Iz tog razloga razvijena je 5D metodologija, koja uključuje male postupke koji prave veliku promjenu za sigurnost osobe. Metodologija je jednostavna i primjenjiva, s dokazanim rezultatima, a između ostalog govori i o važnosti postavljanja i čuvanja osobnih granica te vjerovanja instinktu, odnosi se na pet nenasilnih načina intervencije promatrača ili reakcije na uznemiravanje:

**ODVUCI PAŽNJU - DISTRACT, DELEGIRAJ - DELEGATE, ODGODI - DELAY,
DOKUMENTIRAJ - DOCUMENT, BUDI DIREKTAN/NA - DIRECT.**

ŠTO NAM GOVORE BROJKE

Prema međunarodnom istraživanju koje je proveo L'Oréal Paris s Ipsosom, diljem svijeta, 80% žena je barem jednom u životu doživjelo seksualno uznemiravanje u javnom prostoru, dok ih 76% svjedočilo uznemiravanju. Za 52% ispitanika, žene su ponekad krive za situacije seksualnog uznemiravanja u javnim prostorima zbog svojih stavova, ponašanja ili izgleda (55% muškaraca, 50% žena). 47% žena je osobno doživjelo seksualno sugestivne ili nametljive komentare ili šale o svom izgledu, odjeći, anatomiji ili izgledu u javnom prostoru. Kako bi izbjegle ove vrste situacija, 60% njih prilagođava svoju odjeću ili izgled u javnim prostorima.

Ove brojke pokazuju ključnu potrebu za promjenom stava o seksualnom uznemiravanju. Jer unatoč svjetskoj rasprostranjenosti ovog problema, predrasude ostaju. Ponekad žene na kraju krive sebe što su uznemiravane, kada u stvarnosti to nikada nije njihova krivica. Kroz radionice osnažit ćemo polaznike i polaznice te ih educirati kako postupiti pri uznemiravanju, ali i kako se nositi s posljedicama koje imaju veliki utjecaj na kvalitetu života i mentalno zdravlje osobe koja ga je proživjela.



STANDUP

protiv uznemiravanja na ulici

L'ORÉAL
PARIS

RIGHT
TO
BE



**UZNEMIRAVANJE
NA ULICI NIKAD
NIJE TVOJA KRIVICA.**

Educiraj se na [standup-croatia.com](https://www.standup-croatia.com)

KAKO SE PRIJAVITI ZA TRENING

Tim educiranih stručnjakinja Zaklade SOLIDARNA provodi edukaciju o 5D metodi diljem Hrvatske, uživo ili putem Zooma. Trening traje sat vremena, sadržajno se prilagodi ciljnoj skupini, a uz teorijski okvir pruža i jasne primjere iz prakse te je vrlo primjenjiv. Treninzi su besplatni, a termin za edukacije koja bi se provela u vašoj organizaciji / instituciji možete dobiti direktnim javljanjem na mail fzz@solidarna.hr

Više o programu: <https://www.standup-croatia.com>

Zaklada SOLIDARNA kroz Fond za žene

od 2019. aktivno radi na zaštiti ženskih prava i postizanju rodne ravnopravnosti među svim generacijama. To činimo suradnički, s drugim aktericama civilnog društva, javnim tijelima i korporacijama koje prepoznaju važnost ove teme. Fond za žene jedini pruža izravnu financijsku pomoć ženama i djeci koji su preživjeli rodno uvjetovano nasilje, pružajući im priliku za sigurniju i pravedniju budućnost. Kontinuirano, kroz edukacije i programe podizanja svijesti, nastojimo osnažiti javnost i potaknuti promjene u društvu.

WWW.SOLIDARNA.HR