



International  
Labour  
Organization

► World Day for  
Safety and Health  
at Work 2026

# How's work?

Let's ensure a healthy psychosocial  
working environment




# Dan zaštite na radu 2026.: Psihosocijalni rizici i globalni utjecaj

Obilježavanje Svjetskog dana sigurnosti i zdravlja na radu 2026. godine stavlja u fokus "Zdravo psihosocijalno radno okruženje". Cilj je spriječiti stres, izgaranje i uznemiravanje na radnom mjestu, koji postaju vodeći globalni izazovi za modemu radnu snagu.






## Korelacija: Rizik vs. Zdravlje (ILO istraživanje)

### Rizik na radu

-  Dugo radno vrijeme
-  Nesigurnost posla
-  Maltretiranje i uznemiravanje



### Glavne zdravstvene posljedice

-  Kardiovaskularne bolesti i moždani udar
-  Mentalni poremećaji i depresija
-  Mišićno-koštani poremećaji i poremećaji spavanja

## Razine psihosocijalnog okruženja

### Dizajn i priroda posla

Važnost usklađenosti vještina, autonomije i značenja zadataka za dobrobit radnika.

### Organizacija i upravljanje

Fokus na jasnoću uloga, radno opterećenje, tempo rada i podršku nadređenih.

### Institucionalne politike

Sustavi za sprječavanje nasilja, digitalno praćenje i mehanizmi sudjelovanja radnika.